

14
OCT

Competencias de adaptación en tiempos de incertidumbre

Presencial y online en directo. 14 y 21 de octubre de 2021.

El contexto actual de incertidumbre bien sea por contexto COVID o por dificultades del sector, mercado y otros añadidos, provoca en las personas dificultades para enfrentarse con garantías y consciencia a los retos que se plantean.

Es habitual encontrarse con bloqueos, miedos, inseguridad para saber hacia dónde avanzar.

Para ello generamos un espacio para compartir y trabajar la reflexión acerca de qué cosas podemos tener en cuenta, naturalizar las emociones y gestionarlas en nuestro beneficio así como plantearnos retos que podamos abordar.

Estas formaciones buscan el hacernos conscientes de que tenemos las capacidades y habilidades personales y profesionales necesarias para afrontar los retos que se nos presentan.

Somos capaces de liderarnos y gestionar para trabajar desde una perspectiva constructiva y generadora de los resultados que queremos conseguir.

Fomentamos el hacernos conscientes de ello y retornos para avanzar dando los mejores pasos.

Objetivos

- Entender cómo nos afectan los contextos de incertidumbre a nivel emocional y operativo.
- Reflexionar sobre qué aspectos nos parece importante cuidar en estos momentos
- Clarificar cuáles son nuestros puntos de apoyo principales en estos contextos de dificultad.
- Trabajar compromisos detectando qué cosas quiero potenciar y cuáles quiero bloquear para seguir avanzando e influyendo en positivo

Dirigido a

Cualquier profesional interesado/a en la incertidumbre y el cambio y cómo nos afecta y condiciona, bien sean:

- Profesionales que estén inmersos en este momento en una situación/ contexto de incertidumbre.
- Responsables de equipos o trabajadores que buscan reflexionar acerca de cómo seguir avanzando en la incertidumbre.

Profesores

Gorka Martínez Rodrigo. Licenciado en Psicología y Master MBA en Deusto Business School. En la actualidad dirige y coordina **EABConsultores**, especializados en formación, desarrollo y Coaching sistémico, abordando proyectos para diferentes empresas y puestos de trabajo. Especializado en la implantación de Sistemas de Desarrollo y competencias, Gestión de Equipos y del Rendimiento, Coaching, Desarrollo de Liderazgo e Implantación de Cambio Organizacional y Cultural.

Orla Hasson. Coach Sistémico y de Liderazgo, pone el foco en la autenticidad y el impacto positivo, en los procesos de transformación y desarrollo. Habiendo empezado su vida profesional en el ámbito de Cambio en áreas afectadas por el Conflicto. Capacitado en Coaching, Coaching de Liderazgo, Team Building, Educación por la Paz, Desarrollo Personal y Organizacional, y Procesos de Cambio. Orla es un profesional integral con un título de Trinity College Dublin y Certificados en Coaching Sistémico de Nowhere, UK, La Fundación EDE y Emana, País Vasco.

Programa

1. Incertidumbre

- Qué son los contextos de incertidumbre y como nos afectan
- Contextos VUCA
- Tendencias de actuación ante la incertidumbre

2. Gestión emocional

- Emociones asociadas a la incertidumbre
- Cómo funcionan esas emociones y afectan a nuestra conducta
- Gestión de las emociones hacia un enfoque positivo
- Puntos de apoyo en el trabajo

3. Modelo STOP

- Qué es el Modelo STOP y beneficios de trabajarlo
- Identificar en nuestro contexto de trabajo los factores potenciadores y bloqueadores

4. Autorregulación y cuidado

- Poner la atención en factores que permiten avanzar
- Identificar lo que me parece importante cuidar en este momento
- Generar compromisos y siguientes pasos para generar un plan de trabajo concreto

5. Influencia positiva

- Cómo funciona la influencia
- Cómo puedo influir en positivo para generar confianza a pesar de la incertidumbre
- Qué necesitan las personas de mi contexto para que les ayude

Desarrollo

- Modalidades: **Presencial**, sede del Colegio C/Zubieta, 38 Donostia **y online en directo** (plataforma ZOOM).
- Fechas: **14 y 21 de octubre** de 2021.
- Horario: De **15:30 a 18:30 horas**.
- Duración: 6 horas

Matrícula

- **Ingenieros miembros del Colegio: 180€**. Diferencia subvencionada por el propio Colegio. Plazas limitadas
- Otros profesionales: 230€. Exento de IVA. Plazas limitadas.

Si eres Ingeniero/a, puedes ser miembro del Colegio desde 5€ al trimestre (sin cuota de entrada) [ver aquí](#)

Forma de pago

- Si eres miembro del Colegio y deseas que se te cobre por tu propia c/c, indícanoslo por mail a [**ikasi@ingenariak.eus**](mailto:ikasi@ingenariak.eus)
- La matrícula se abonará por transferencia a la cuenta corriente del Colegio en KUTXABANK ES21 2095 5014 1110 6013 5810, indicando el curso y el nombre del alumno y enviando el comprobante bancario al Colegio. ([**ikasi@ingenariak.eus**](mailto:ikasi@ingenariak.eus))
- La factura podrá ir a nombre de la persona o bien a nombre de la sociedad, según conste en el impreso de matrícula.

Nota: Se retendrá un 30% en cancelaciones efectuadas entre 5 y 1 día antes del comienzo del curso y el 100% el día de inicio.

Inscripciones

[Inscribirse aquí](#)

Compartir en: